

# 6月アレルギー表示

旬菜食健ひな野ではアレルギーを起こしやすい以下の7品目の表示を行っております。  
 食物が原因でアレルギー症状を起こすお客様は表示にご注意下さい。



卵 牛乳 小麦 そば 落花生 エビ カニ

料理名		卵	牛乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ
焼き物	鯖の塩焼き							
	茄子のグリル こま油風味			●				
	玉ねぎの蒸し焼き そぼろソース			●				
	ミックスピザ		●	●				
	お好み焼き	●	△	●			△	
炒め物	人参しりしり	●		●				
	具たくさん 血うどん			●			●	
	クービイリチー			●				
	ツナと大葉のスパゲッティ			●				
	本格辛口四川風麻婆豆腐			●			●	
	クラシックナポリタン	●	●	●			△	
酢の物 和え物	もずくと胡瓜の土佐酢和え			●				
	レタスとキャベツのミモササラダ	●						
	わかめと胡瓜の酢の物 柚子胡椒風味			●				
	長崎バリバリサラダ	●	●	●				
	きびなごの南蛮漬	△	△	●			△	
	ゴーヤともやしのお浸し			●				
	6種野菜のライスサラダ	●	●					
	キャベツの胡麻塩和え			●				
	6種のピクルス			●				
	マカロニサラダ	●		●				
ギバサ			●					
徳の豆 (酢大豆)			●					
煮物	ひな野の煮物			●				
	大根の旨煮			●				
	ひじき煮			●				
	さつまいものレモン煮			●				
	かんも煮			●				
	切干大根煮			●				
	金平ごぼう			●				
汁物 鍋物	タイビーエンスープ			●				
	中華風 玉子スープ	●		●				
	ひな野特製 甘口カレー			●	●			
	無添加 味噌汁			●				
天ぷら	旬野菜の天ぷら	△	△	△			△	
揚げ物	フライドポテト	△	△	△			△	
	チキン南蛮	●	●	●			△	
	大根の唐揚げ	△	△	●			△	
	鶏の唐揚げ	●	△	●			△	
	※揚げ物は同じ油を使用しているため意図せず卵やエビなどの成分が混入する場合があります							

料理名		卵	牛乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ
蒸し物	銘柄卵の茶碗蒸し	●		●				
	蒸しじゃが芋							
※蒸し野菜についてはソースのPOPを確認してご使用ください								
サラダ	レタスサラダ							
	そらまめ豆苗サラダ							
	海藻サラダ							
	スティックサラダ							
	レッドオニオンサラダ							
	水菜サラダ							
	海藻サラダ麺							
	トッピング (ツナ、コーン)							
※ドレッシングについては料理POPを確認してご使用ください								
御飯 麺その他	野菜たっぷり タコライス		●	●				
	ツナマヨサラダ寿司	●		●				
	特別栽培米使用 白米							
	特別栽培米使用 玄米							
	生活習慣予防 赤米ご飯							
	から芋ご飯			●				
	こたわり卵使用 温泉たまご	●		●				
	刺身こんにゃく							
	ざるそば			●	●			
	ざるうどん			●				
※麺類の調味料はPOPを確認してご使用ください ※麺の裏じ溝(水)を使用している場合は他の種類の成分が混入する可能性があります								
	国産丸大豆使用 自家製豆腐(醤油)			●				
	十勝産小豆使用 渾身のおしるこ			●				
	キムチ			●			●	
	梅干							
スイーツ	ほうじ茶ケーキ	●	●	●				
	ヨーグルトムース マンゴーソース			●				
	サーターアランダギー	●	●	●				
	ロールケーキ	●	●	●				
	ほうじ茶プリン	●	●	●				
	水羊羹							
	ひな野オリジナルケーキ	●	●	●				
	ベニエドーナッツ	●	●	●				△
	コーヒゼリー		●					
	フルーツゼリー							
	ひな野特製 手作り杏仁豆腐		●					
	季節のフルーツ							

※●印は使用材料の中にアレルギーが入っているものを示します。 ※△印は揚げ油などを介してアレルギーが入る可能性があるものを示します。  
 ※この他につきましても作業工程上意図せず混入する可能性がありますのでご了承ください。